



Postbus 9
3945 ZG COTHEN
telefoon 0343 562800
fax 0343 563924
e-mail info@vasasport.nl
website www.vasasport.nl

Uitgebreide Reisinformatie

PUUR WINTER IN ZWEDEN/VASALOPPET

Puur Winter in Zweden

● (15/02-22/02)	Schaatsweek (met instructie en marathon)	Zweden
● (22/02-01/03)	Vasa Week (Langlauf en Schaatsen)	Zweden
● (29/02-08/03)	Vasaloppetweek (vooral langlauf met marathon)	Zweden
● (feb - mrt)	Maatwerk	Zweden

Zweden, Mora-Orsa als winterbestemming

Mora ligt in het hartje van Zweden in de provincie Dalarna. Van oudsher is dit de plek waar de Zweden graag naar toe trekken. De natuur is er schitterend met prachtige bossen en uitgestrekte meren als het Siljan meer. Natuur en Cultuur gaan hier hand in hand, oude schilderachtige houten huisjes gehuld in sneeuw en natuurlijk het symbool van de streek de uit het (goede) hout gesneden Dalarna-paardjes. Maar Mora is bovenal ook een sportieve omgeving.



Mora en omstreken is hét langlaufcentrum in Zweden en voor voor langlaufers uit de hele wereld is Mora met zijn Vasaloppet een begrip. In Mora gaan de loipes vanuit het langlaufstadion, even buiten het stadje, alle kanten op. In totaal ligt een loipenet van meer dan 1000 km. 's Avonds is een deel van de loipes verlicht. Door het afwisselende landschap van heuvels en vlakkere stukken is het een ideaal langlaufgebied voor langlaufers van verschillend niveau.



Mora ligt tussen het Siljanmeer (met als uitloper het Saxvikenmeer) en het Orsameer. Deze twee grote meren bieden schitterende mogelijkheden voor het schaatsen in het weidse Zweedse berglandschap. Hier worden twee banen van 5 en 25 kilometer "sneeuwrij" gehouden.

Kortom duursporters, rustzoekers en natuurgenieters zijn hier op hun plek. In de sneeuw, de bergen en op het ijs.

Reisprogramma 2004 (overzicht reizen)

In samenwerking met Almgrens Travel organiseert Vasa Sport drie winterreizen naar Zweden.

Puur Winter in Zweden

● (15/02-22/02)	Schaatsweek (met instructie en marathon)	Zweden
● (22/02-01/03)	Vasa Week (Langlauf en Schaatsen)	Zweden
● (29/02-08/03)	Vasaloppetweek (vooral langlauf met marathon)	Zweden
● (feb - mrt)	Maatwerk	Zweden

Tijdens deze weken wordt er een actief programma aangeboden met instructies en tochten en is Nederlandse reisleiding aanwezig. Elk week heeft een bepaald thema. Zo wordt er in de schaatsweek vooral schaatsinstructie aangeboden en kunt u deelnemen aan een schaatstocht over 50 tot 200km en een wedstrijd over 100km. Tijdens de Vasaloppetweek ligt het accent vooral op langlaufen en deelname aan deze langlaufmarathon (lees meer onder kopje programma). En in de Vasa Week kunt u genieten van alle mooie winteractiviteiten die Zweden te bieden heeft.

Wilt u buiten deze periode naar Zweden dan bieden wij maatwerk (zie kopje maatwerk).

VASA SPORT

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

Reisbeschrijving:

- (15/02-22/02) Schaatsweek (met instructie en marathon) www.nordicskatingcenter.nl

Op dit moment is nog geen gedetailleerde informatie beschikbaar. Er zal deze week een schaatsmarathon over 100km worden georganiseerd en een toertocht van 50 tot 200 km. Daarnaast kunt u deelnemen aan schaatslessen, langlaufinstructie en snowshoetochten. Meer informatie kunt u lezen op www.nordicskating.nl of stuur u ons een e-mailtje op info@vasasport.nl over de mogelijkheden.

- (22/02-01/03) Vasa Week (Langlauf en Schaatsen)

In deze week kunt u deelnemen aan alle activiteiten zoals in het overzicht vermeld. Er wordt niet specifiek naar een evenement toegewerkt maar vooral het actief genieten van de pure winter staat centraal.

Hoofdmoot blijft langlaufen en schaatsen. Deze week worden instructies afgewisseld met tochten langlauf (ten dele op het Vasaloppet parcours), snowshoe en schaatsen. Maar er zijn ook mogelijkheden om bijvoorbeeld te gaan alpine skiën of telemarken. In het programma is voldoende ruimte voor toeristische uitstapjes naar bijvoorbeeld Mora of naar Stockholm.

Wie wil kan in deze week deelnemen aan de Oppet Spar, de toerversie van de Vasaloppet.

- (29/02-08/03) Vasaloppetweek (vooral langlauf met marathon) Zweden

Wanneer u kiest voor deze week kunt u kiezen uit het Vasaloppet programma of het Puur Winter programma. In het geval van het Vasaloppet programma staat de hele week in het teken van deze bijzondere langlaufmarathon. De hoofdmoot is dan langlaufen (klassiek), maar er is ook ruimte om te schaatsen of snowshoeën. Kiest u voor het Puur Winterprogramma dan is er verhoudingsgewijs meer aandacht voor schaatsen en snowshoeën.

De Vasaloppet

15.000 deelnemers gaan al 's ochtends vroeg op pad. Allen met maar 1 doel het halen van de finishlijn die in Mora, 90 kilometer verderop, is getrokken. Al vroeg in de ochtend, als het nog donker is, is het al een drukte van jewelste. Iedereen is bezig om een plekje te zoeken in het eigen startvak. Ondertussen warmen de deelnemers zich aan verschillende vuren. De spanning, de muziek, de warming-up met duizenden tegelijk doen de rest.

En u gaat hier aan deelnemen! Vasa Sport bereidt u er op voor, regelt de inschrijving en startnummers en maakt u overal wegwijs.

Onderweg zijn er op diverse plaatsen wax en verzorgingsposten. U dient steeds op een gezette tijd voorbij deze checkpoints te komen, anders wordt u (net als bij de 11-studentocht) uit de race genomen.

Hoe lang u over de race doet is afhankelijk van vele factoren. De snelste deelnemer ooit deed er minder dan vier uur over. De "gemiddelde" Nederlander doet er de 7 en 12 uur over.

Vasaloppet programma:

- Zaterdag: vertrek per vliegtuig en bus naar Mora Zweden, inkwartieren in Stuga's (Zweedse blokhut)
- Zondag: ski's prepareren en instructie langlauf, boodschappen doen
- Maandag: naar de loipes van Orsa Gronklitt voor instructie en daarna vrij een trainingstocht maken, 's avonds bekijken we de gemaakte videobeelden
- Dinsdag: naar Saalen, de start, daar gezamenlijk de start verkennen en de 1e 30km lopen van Saalen naar Mangsbodarna (24km)
- Woensdag: middendeel Vasaloppet verkennen Mangsbodarna - Evertsberg (23km) of Oxberg (37km)
- Donderdag: slotdeel Vasaloppet verkennen Oxberg - Eldris (21km) of Mora (29km)
- Vrijdag: ochtend laatste instructie langlauf en middag de startnummers ophalen in de tent, bezoek aan Mora (Vasaloppethus, museum, stadje) of wie wil schaatsen op zijn Zweeds.
- Zaterdag: rustdag met waxen, misschien nog klein beetje inlopen voor het gevoel en verder spullen pakken voor de Vasaloppet en 's avonds natuurlijk pasta maaltijd.
- Zondag: Vasaloppet racedag
- Maandag: terugreis

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

Puur winter in Zweden programma

Zaterdag:	vertrek per vliegtuig en bus naar Mora Zweden, inkwartieren in Stuga's
Zondag:	ski's prepareren en instructie langlauf, boodschappen doen
Maandag:	naar de loipes van Orsa Gronklitt voor instructie en daarna vrij een toertocht maken op een van de schitterende loipes aldaar
Dinsdag:	naar Saelen, de start, daar gezamenlijk de start te bekijken en de 1e 30km langlaufen van Saelen naar Mangsbodarna (24km)
Woensdag:	middendeel Vasaloppet verkennen Mangsbodarna - Evertsberg (23km) of Oxberg (37km)
Donderdag:	slotdeel Vasaloppet verkennen Oxberg - Eldris (21km) of Mora (29km)
Vrijdag:	ochtend laatste instructie langlauf en in de middag een bezoekje aan Mora (Vasaloppethus, museum, stadje) of wie wil schaatsen op zijn Zweeds op natuurijs.
Zaterdag:	het programma deze dag wordt ter plekke ingevuld en zoveel mogelijk afgestemd op de wensen van de groep. Een snowshoetocht of bezoekje aan Stockholm behoort tot de mogelijkheden.
Zondag:	Kijken naar de Vasaloppet of zelfstandig op pad om te langlaufen, schaatsen of snowshoeren.
Maandag:	terugreis

Bovenstaande programma's zijn voorbeelden. Als de groep andere wensen heeft (bijv. meer schaatsen of deelname aan andere evenementen) kan het programma daarop aangepast worden (wensen graag bekend maken op inschrijfformulier).

Maatwerk

● (feb - mrt)	Maatwerk	Zweden
---------------	----------	--------

Voor wie niet in de gestelde periode kan bieden we maatwerk. U geeft dan aantal personen, datum, soort verblijf en eventueel programma aan ons door en wij sturen u een offerte met de mogelijkheden.

Opmerking 1: afhankelijk van (weers)omstandigheden kan van het programma afgeweken worden.

Opmerking 2: het is mogelijk om sneeuwschoenwandelen op te nemen in het programma.

Opmerking 3: voor de programma's geldt een minimum aantal van 6 en een maximaal aantal van 8 deelnemers.

Instructeurs en begeleiding

De reisbegeleiding en instructie is deze weken in handen van Marco Puik. Marco is in 1991 afgestudeerd aan het CIOS (specialisatie recreatieve buitensport) met onder andere de keuzevakken schaatsen en langlaufen. Sindsdien heeft hij vele mensen enthousiast en wegwijs gemaakt in de winterse sporten. Marco is ook nog zelf regelmatig te vinden bij schaatstochten en langlaufmarathons waaronder de Vasaloppet. Hij zal u deze week instructie geven en ondersteunen bij alle organisatorische zaken. U kunt Vasa Sport ter plekke bereiken via de mobiele telefoon van Marco op +31 06 20133777.

Accommodatie en verzorging

U kunt kiezen uit:

- **Stuga (luxe blokhut) op Orsa Camping**
- **Groepsaccommodatie op Orsa Camping**
- **1- of 2-persoonskamer in hotel Kungshaga**

Orsa-Camping

Orsa-Camping ligt aan de noordoever van het Orsameer (op loopafstand van de schaatsbaan. De stuga, het Zweeds voor blokhut, ligt tussen een zeventig tal andere stuga's aan de rand van het stadje Orsa met een supermarkt, restaurantjes in het centrum op 1000 meter.

De Stuga is voorzien van een compleet keukentje, zodat u zelf inkopen kunt doen en uw eigen maaltijden kunt bereiden of u gaat uit eten in een van de lokale restaurantjes. De stuga's zijn elektrisch verwarmd en voorzien van stapelbedden, open haard, kabel tv, wc en toilet. Op het terrein liggen stapels gekapt hout, dat u vrij mag gebruiken voor uw openhaard. U kunt kiezen tussen een vierpersoons (32 m²) of een zespersoons (43 m²); Er bevinden zich



PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

twee stapelbedden in de zitkamer; bij de zes persoons tevens 1 stapelbed in een aparte kamer.

Groepsaccommodatie

Wanneer u voor meerpersoonkamers kiest dan verblijft u in de groepsaccommodatie (Sovtstugan) op deze camping. De Sovtstugan heeft vierpersoonsslaapkamers met douche en toilet op de gang. Er is een keuken waar u zelf kunt koken. In de gemeenschappelijke "huiskamer" staat een tv.

Kungshaga Hotel & Inn

Gezellig hotel even buiten Orsa op de weg naar Mora. Heel rustig gelegen in een groot park. Panorama uitzicht op het Orsameer en de bergen. Restaurant met uitzicht op het meer. Voortreffelijke keuken met speciale streekgerechten. Dit hotel is een Duits familiebedrijf, bekroond met de prijs: "hotel met bijzondere ambiance." Alle kamers hebben wc, douche, TV en telefoon. Elke ochtend start u met een Scandinavisch ontbijtbuffet. Een eenvoudig lunchpakket met drinken behoort tot de extra mogelijkheden. 's Avonds staat een heerlijk tweegangen diner klaar met een kopje koffie na. U kunt kiezen uit twee- of één-persoonkamers.



De schaatsbaan ligt op loopafstand van het hotel. Het dorpje Orsa ligt op ca 2km afstand.

Vervoer

Optie 1: Vasa Week arrangement (Vliegen - busvervoer en verblijfbusje)

U gaat per vliegtuig van Schiphol naar Stockholm en vandaar per 8-persoonsbusje naar Mora. Het is ongeveer 5 uur rijden van het vliegveld naar Mora.

De rest van de week is dit busje ter beschikking voor vervoer ter plaatse naar bijvoorbeeld de langlaufloipes, het skigebied of naar Mora. De exacte vluchtgegevens krijgt u nog van ons door zodra die bekend zijn.

Optie 2: Auto Arrangement (eigen vervoer)

U gaat op eigen gelegenheid naar Zweden. U kunt er op verschillende manieren komen.. Wij adviseren om met de auto naar Kiel te rijden en daar met de boot over te varen naar Gotenburg of Oslo. Maar u kunt natuurlijk ook volledig per auto rijden via de brug bij Kopenhagen. U dient zelf eventuele overtochten te regelen. Denkt u eraan dat de auto berekend is op extreme winteromstandigheden (oa winterbanden en bescherming tegen vorst)

Materiaal

Wij hebben een checklist, met wat u in ieder geval mee moet nemen bijgevoegd. In de VASA SHOP kunt u veel van de benodigde materialen kopen of huren. Wilt u langs komen kijk dan op www.vasasport.nl of bel voor de openingstijden of een aparte afspraak naar VASA SPORT.

De **huurtarieven** zijn bijgevoegd. U kunt kiezen voor het huren van één van de onderstaande huurpakketten of voor losse onderdelen

de huur van losse onderdelen worden ter plaatse afgerekend

Op het boekingsformulier kunt u aangeven welke onderdelen of pakketten u wilt huren.

Verzekering en reisvoorwaarden

Vasa Sport adviseert u voor deze reis een annulerings- en/of reisverzekering af te sluiten. Vasa Sport kan voor u (via een verzekeringsagent van de Europeesche) een annuleringsverzekering afsluiten. In geval van annulering zorgt Vasa Sport in samenwerking met de verzekeringsexpert voor een spoedige en gedegen afwikkeling. Wij sluiten geen reisverzekeringen af tenzij het een doorlopende reisverzekering is (is al interessant bij 3 vakantieweken per jaar).

U kunt op het boekingsformulier aangeven of u een annuleringsverzekering wilt afsluiten (5,5 % van de reissom) en/of doorlopende reisverzekering wilt afsluiten. In het geval van een verzekering moet u in het veld opmerkingen uw geboortedatum invullen. De Vasa Sport reisvoorwaarden en detailinformatie over de verzekeringen kunt u downloaden op www.bike.vasasport.nl

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

Zwedenavond

Op Maandag 15 december houden we bij Vasa Sport op Dorpsstraat 47D te Cothen om 19.45 uur aanvang een kennismakingsavond waarbij u de begeleiding en andere reizigers kunt leren kennen. Tevens krijg je alle detailinformatie over de reis.

Vorbereidingsweekend (alleen voor Vasaloppetweek)

In januari organiseert Vasa Sport diverse weekenden naar het Thuringer Wald. Vrijdag vertrek en zondag weer terug. U krijgt in deze weekenden instructie in langlaufen en het is mogelijk om aan trainingstochten deel te nemen. Kosten vanaf 93 euro p.p. inclusief busreis en overnachting met half pension. Meer informatie op www.snow.vasasport.nl [Klik op reizen, winterweekend]

Prijzen:

Verblijf van Zondag-Maandag Vasaweek + Vasaloppetweek (8dagen)	Arrangement (incl vlucht, transfers, reisleiding)	Auto Arrangement (incl. reisleiding ter plaatse)
Meerpersoonskamers Sovstugan (LO)	655	275
4prs hut met 4 personen (LO)	675	295
4pers hut met 2 belegd (LO)	783	403
4pers hut met 3 belegd (LO)	710	330
2perskamer Hotel (HP)	892	512
1-perskamer Hotel (HP)	985	605
Verblijf van Maandag-Maandag Schaatsweek + Vasa week (7 dagen)	Arrangement (incl vlucht, transfers, reisleiding)	Auto Arrangement
Meerpersoonskamers Sovstugan (LO)	634	254
4prs hut met 4 personen (LO)	620	240
4pers hut met 2 belegd (LO)	675	295
4pers hut met 3 belegd (LO)	638	258
2perskamer Hotel (HP)	892	512
1-perskamer Hotel (HP)	985	605

Opmerking: Het verblijf op Camping Orsa is op basis van Logies (L), u dient zelf voor het eten te zorgen. De overnachtingen in Kungshaga Hotel zijn op basis van Half Pension, u kunt voor 6 euro p.p. een lunchpakket bestellen. De vluchten zijn exclusief luchthavenbelasting (nu ca 40 euro). Bij het Vasa Arrangement is ook het vervoer ter plaatse inbegrepen.

Vasa Weekprogramma (passe-partout)		SchaatsWeekprogramma (passe-partout)	
5x 2uur langlaufinstructie (incl. videoanalyse)	€ 120	5x 2uur schaatsinstructie (incl videoanalyse en schaatsen om Zweedse schaatsen)	€ 120
2x2uur skipreparatie		1x2uur schaatsen slijpen	
3dgn Vasaloppet		1x 3 uur Avondtocht	
Schaatsen		1x 2uur langlauf skate	
Mora bezoeken		Mora bezoeken	
losse onderdelen:		losse onderdelen:	
5 x 2 uur langlaufinstructie	€ 55	5 x 2 uur schaatsinstructie met videoanalyse	€ 55
2 uur skipreparatie	€ 15	2 uur schaatsen slijpen	€ 15
3 dagen de Vasaloppet, dagtochten over het Vasaparcours, incl. Bustransfer	€ 45	1x 3 uur avondschaatstocht met Fakkels en Glök drinken	€ 45
Schaatsen op Zweedse klapschaatsen, instructie+tocht 3 uur incl. materiaal	€ 25	Schaatsen op Zweedse klapschaatsen, instructie+tocht 3 uur incl. materiaal	€ 25
Extra onderdelen:		Extra onderdelen:	
Snowshoetocht 3-4 uur, inclusief materiaal	€ 25		
2 uur Telemarkinstructie, exlc materiaal en lift	€ 15	2 uur Telemarkinstructie, exlc materiaal en lift	€ 15
3x 2 uur langlaufinstructie klassiek of skating, excl. materiaal	€ 35	1 x 2 uur langlaufinstructie skating, excl. materiaal	€ 15
Zweeds Schaatsavontuur met Zweedse	Aan	Zweeds Schaatsavontuur met Zweedse	Aan

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

Gids en alle materialen	vraag	Gids en alle materialen	vraag
3-4 uur BackCountry, X-Adventuretocht, (Schaatsen, snowshoe, ski) excl. Alle materialen	€ 20		
Evenementen		Evenementen	
Oppet Spar 29/2		31/1 Siljansrennet, schaatsmarathon over 25, 50, 75, 100km	
Oppet Spar 1/3		1/2Orsarennet, schaatsmarathon over 50-200km	
Vasa Loppet 7/3			
Halv Vasan 2/3			
Staffet Vasan 1/3			
Kort Vasan 27/2			

Opmerking: afhankelijk van omstandigheden als weer of wensen deelnemers kunnen programmaonderdelen gewijzigd worden, deelname aan Vasaloppet is alleen op vooraanmelding mogelijk (uiterlijk 1 januari 2004), In combinatie met Vasa Week arrangement zijn de bustransfers (bijv. bij 3dgn.Vasaloppet) inbegrepen. Wie autoarrangement heeft betaald een toeslag.

Heeft u nog vragen bel, mail of fax naar VASA SPORT!

Vraag en antwoord

Op www.snow.vasasport.nl vindt u de laatste details over vlucht, paklijsten etc. Hier vindt u ook de laatste ontwikkelingen en handige informatie.

Boeken

Zo boekt u een reis	
➤	Nadat u deze reisinformatie goed heeft doorgelezen, vult u het bijgevoegde boekingsformulier in. Heeft u nog aanvullende vragen neem dan contact op met Vasa Sport.
➤	U stuurt (of faxt) het ondertekende boekingsformulier naar Vasa Sport.
➤	Vasa Sport bevestigt uw boeking met een reisovereenkomst/factuur, waarop ook de betalingsvoorwaarden staan vermeld.

Online reserveren kan ook!	
➤	Surf naar www.snow.vasasport.nl
➤	Klik op reizen voor de informatie over de reizen
➤	Klik op de i achter de reis van uw keuze. Er opent zich dan een nieuw scherm met informatie over deze reis.
➤	Onderaan in dit scherm kunt u de uitgebreide informatie over de betreffende reis downloaden (word-document, downloadtijd maximaal 1 minuut).
➤	Heeft u na het lezen van deze uitgebreide reis informatie nog vragen neem dan contact op met Vasa Sport
➤	Onderaan het genoemde scherm kunt u ook op de knop "reserveer" drukken. Er verschijnt dan een formulier, waarop u de betreffende reis online kunt reserveren. Vergeet niet na het invullen op de knop verstuur te klikken.
➤	Vasa Sport bevestigt uw boeking met een reisovereenkomst/factuur, waarop ook de betalingsvoorwaarden staan vermeld.

Heeft u nog vragen bel, mail of fax naar VASA SPORT!

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

BOEKINGSFORMULIER

kleine vakjes aankruisen/getallen invullen

Dit formulier opsturen, mailen of faxen naar VASA SPORT Postbus 9, 3945 ZG COTHEN, FAX: 0343 56 39 24

U kunt ook online boeken: surf naar WWW.SNOW.vasasport [klik op reizen] en de betreffende reis.

Wij hebben voor groepen vanaf 8 personen een groepsboekingsformulier!

Naam 1:

Naam 2:

Geb. datum:

Geslacht:

Geb. datum:

Geslacht:

Straat:

Postcode/Plaats:

Telefoon:

Fax:

Mobiel:

E-mail:

geeft/geven zich op voor de onderstaande Vasa Sportreis:

- (15/02-22/02) Schaatsweek
- (22/02-01/03) Vasa Week
- (29/02-08/03) Vasaloppet week
- Maatwerk

accommodatie (met basisprijs)

ik/wij wil(len) graag overnachten:

- Meerpersoonskamer Sovstugan
- 4prs hut met 4 personen
- 4prs hut met 3 personen
- 4prs hut met 2 personen
- 2-perskamer Hotel (half pension)
- 1-perskamer Hotel (half pension)

vervoer

ik/wij:

- ma(a)k(en) gebruik van de reis per met vliegtuig en minibus ter plaatse.....
- kom(en) met eigen vervoer naar, aankomsttijd ca.....

programma en materiaalhuur

- ik heb/wij hebben het reserveringsformulier voor programma en materiaal ingevuld
- ik heb/wij hebben geen materiaal nodig en verzorgen ons eigen programma

verzekering (Let op: hiervoor hebben wij naast de NAW-gegevens uw geboortedatum en geslacht nodig)

- wil(len) voor deze reis een annuleringsverzekering afsluiten (5,5% van totale reissom)
- wil(len) voor deze reis een reisverzekering afsluiten en willen daarover meer informatie

Plaats:

Datum:

Handtekening:

VASA SPORT

PUUR WINTER IN ZWEDEN 2004

RESERVERINGSFORMULIER PROGRAMMA EN MATERIAAL

Dit formulier opsturen, mailen of faxen naar VASA SPORT Postbus 9, 3945 ZG COTHEN, FAX: 0343 56 39 24

U kunt ook online boeken: surf naar WWW.SNOW.vasasport [klik op reizen] en de betreffende reis.

Naam 1:

Lengte: Gewicht: Schoenmaat:

Alleen sport van toepassing invullen:

Nivo langlauf klassiek:

beginner medium gevorderd

Nivo langlauf skating:

beginner medium gevorderd

Nivo schaatsen:

beginner medium gevorderd

Naam 2:

Lengte: Gewicht: Schoenmaat:

Alleen sport van toepassing invullen:

Nivo langlauf klassiek:

beginner medium gevorderd

Nivo langlauf skating:

beginner medium gevorderd

Nivo schaatsen:

beginner medium gevorderd

Persoon 1:

geeft zich op voor het volgende programma:

- 1. Vasa passe-partout (compleet arrangement)
- 2. Schaatsweek passe-partout (compleet programma)

3. Losse onderdelen Vasa Week/Vasaloppetweek:

- a. 5x 2 uur langlaufinstructie
- b. 2 uur skipreparatie
- c. in 3 dagen Vasaloppet parcours langlaufen
- d. schaatsen op zweedse klapschaatsen
- e. snowshoetocht
- f. 2 uur Telemarkinstructie
- g. 3x 2 uur langlaufinstructie skating of klassiek
- h. Zweeds schaatsavontuur
- i. BackCountry Winteradventure tocht

4. Losse onderdelen Schaatsweek:

- a. 5x 2 uur schaatsinstructie
- b. 2 uur schaatsen slijpen
- c. 1x3 uur avond schaatstocht
- d. 3uur schaatsen op zweedse klapschaatsen
- e. 1x 2 uur langlauf skating instructie
- f. 2 uur Telemarkinstructie
- d. Zweeds schaatsavontuur

wil volgende materiaal huren:

- set langlauf klassiek (wax), aantal dagen:
- set langlauf klassiek (no-wax), aantal dagen:
- set langlauf skating, aantal dagen:
- set Zweedse schaatsen, aantal dagen
- set snowshoes, aantal dagen:
- set Telemark, aantal dagen:
- set Alpine ski's, aantal dagen
- anders nl;

Wil deelnemen aan:

- Orsa schaatswedstrijd 100km
- Orsa schaatstoer 50-200km
- Oppet Spar (29/2)
- Oppet Spar (1/3)
- Vasaloppet (7/3)
- Halv Vasan (2/3)
- Kort Vasan (27/2)
- Tej Vasan (28/2)

Bij aanmelding ook geboortedatum doorgeven!!

Persoon 2:

geeft zich op voor het volgende programma:

- 1. Vasa passe-partout (compleet arrangement)
- 2. Schaatsweek passe-partout (compleet programma)

3. Losse onderdelen Vasa Week/Vasaloppetweek:

- a. 5x 2 uur langlaufinstructie
- b. 2 uur skipreparatie
- c. in 3 dagen Vasaloppet parcours langlaufen
- d. schaatsen op zweedse klapschaatsen
- e. snowshoetocht
- f. 2 uur Telemarkinstructie
- g. 3x 2 uur langlaufinstructie skating of klassiek
- h. Zweeds schaatsavontuur
- i. BackCountry Winteradventure tocht

4. Losse onderdelen Schaatsweek:

- a. 5x 2 uur schaatsinstructie
- b. 2 uur schaatsen slijpen
- c. 1x3 uur avond schaatstocht
- d. 3uur schaatsen op zweedse klapschaatsen
- e. 1x 2 uur langlauf skating instructie
- f. 2 uur Telemarkinstructie
- d. Zweeds schaatsavontuur

wil volgende materiaal huren:

- set langlauf klassiek (wax), aantal dagen:
- set langlauf klassiek (no-wax), aantal dagen:
- set langlauf skating, aantal dagen:
- set Zweedse schaatsen, aantal dagen
- set snowshoes, aantal dagen:
- set Telemark, aantal dagen:
- set Alpine ski's, aantal dagen
- anders nl;

Wil deelnemen aan:

- Orsa schaatswedstrijd 100km
- Orsa schaatstoer 50-200km
- Oppet Spar (29/2)
- Oppet Spar (1/3)
- Vasaloppet (7/3)
- Halv Vasan (2/3)
- Kort Vasan (27/2)
- Tej Vasan (28/2)

Bij aanmelding ook geboortedatum doorgeven!!

Plaats:

Datum:

Handtekening: